



Meta es demandada por contribuir a la crisis de salud mental juvenil

- la redacción de Trompeta
- [31/10/2023](#)

La empresa Meta Platform Inc, matriz de Instagram y Facebook, fue demandada el 24 de octubre por 33 Estados por instalar deliberadamente funciones que crean adicción en los niños a sus plataformas. Una coalición de 42 fiscales generales presentó una demanda en la que acusa a Meta de manipular a los niños y contribuir a la crisis de salud mental juvenil en Estados Unidos.

El documento judicial dice:

Varios estudios, incluida la propia investigación de Meta, muestran que existen vínculos entre el uso de las plataformas de Meta por parte de los jóvenes y los daños psicológicos y físicos, incluyendo depresión, ansiedad, insomnio, interferencia con la educación y la vida cotidiana y muchos otros resultados negativos. Aunque Meta ha negado y minimizado públicamente estos efectos nocivos, no puede alegar ignorancia de forma creíble. Los propios documentos internos de la investigación realizada por Meta demuestran que la empresa es consciente de que sus productos perjudican a los jóvenes consumidores. De hecho, los estudios internos que Meta comisionó —y que mantuvo en secreto hasta que fueron filtrados por un denunciante y divulgados públicamente— revelan que Meta conoce desde hace años acerca de los graves daños asociados con el tiempo que los jóvenes usuarios pasan en sus plataformas.

Adicción: la demanda alega que Meta recopiló datos de niños menores de 13 años sin obtener el consentimiento paterno, lo que constituye una infracción de la ley federal. La empresa utilizó esta información para diseñar funciones adictivas para niños y adolescentes, entre las que se incluyen:

- Algoritmos diseñados para recomendar contenidos que mantengan a los usuarios más tiempo en la plataforma y fomenten su uso compulsivo
- Alertas instantáneas destinadas a hacer que los usuarios vuelvan a las plataformas de Meta
- "Me gusta" y funciones de comparación social conocidas por contribuir a una menor autoestima en los jóvenes
- Filtros visuales conocidos por causar preocupaciones sobre la imagen corporal en los usuarios jóvenes
- Formatos de presentación de contenidos, como la función de "desplazamiento infinito", diseñados para mantener a los usuarios en la plataforma el mayor tiempo posible.

Problemas mentales: la demanda hacía referencia a un estudio de Facebook Inc. de 2019-2020 que descubrió que "los adolescentes culpan a Instagram del incremento en las tasas de ansiedad y depresión".

- El 32% de las adolescentes dijeron que Instagram les hacía sentirse peor con su cuerpo.
- El 17% dijo que empeoró sus trastornos alimenticios.
- El 13,5% dijo que empeoraba los pensamientos suicidas.

En ese momento, 22 millones de adolescentes en Estados Unidos se conectaban a Instagram cada día. Más del 40% de los usuarios de Instagram tenían 22 años o menos.

Una droga oculta: la adicción a las pantallas está destruyendo a nuestra juventud y a nuestra sociedad. La demanda contra Meta parece una victoria de la justicia, pero ¿evitará que nuestros jóvenes dejen de utilizar las redes sociales? Probablemente no.

La adicción a la tecnología es una droga oculta a plena vista. Para aprender a vencerla, lea [Cómo acabar con la adicción a las pantallas](#)'.